MENU OCTOBRE

Note : Ce menu est susceptible d'évoluer en fonction des arrivages et de la disponibilité des produits.

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Du 01/10 au 04/10	—	—	—	**Jeudi 01/10** • Potage alphabets • Paleron braisé 1,4,8,13,10 • Pommes de terre vapeur • Endives braisées 9 • Fromage (9) • Riz au lait maison 1,5,9,2	**Vendredi 02/10** • Salade composée • Pavé de saumon à la ciboulette 4,9,3,7,14,1,1 • Blézotto 9 • Brocolis 9 • Fromage (9) • Salade de fruits	**Samedi 03/10** • Salade de fonds d'artichauts 6,8,10,1 • Cuisse de canard 1,4,8,13,10 • Gratin dauphinois 9 • Navets braisés 9 • Fromage (9) • Coupe glacée peche Melba	**Dimanche 04/10** • Salade de foie de volaille 6,8,10,1 • Blanquette de veau 1,4,8,13,10 • Riz créole 9 • Carottes 9 • Fromage (9) • Tarte au citron maison 1,2,5,9
Du 05/10 au 11/10	**Lundi 05/10** • Poireaux vinaigrette 6,8,10,1 • Porc à l'indienne 1,4,8,13,10 • Petits pois 9 • Tomate à la provençale 9 • Fromage (9) • Moelleux à l'orange maison 1,2,5,9	**Mardi 06/10** • Potage de légumes 9 • Gigot d'agneau 1,4,8,13,10 • Flageolets • Poêlée méridionale 9 • Fromage (9) • Liégeois chocolat	**Mercredi 07/10** • Taboulé 1 • Langue de bœuf sauce tomate 1,4,8,13,10 • Printanière de légumes 9 • Fromage (9) • Compote de fruits	**Jeudi 08/10** • Déjeuner des anniversaires	**Vendredi 09/10** • Salade verte 6,8,10,1 • Aïoli 4,9,3,7,14,1,5 • et ses légumes 9 • Fromage (9) • Fruit de saison	**Samedi 10/10** • Avocat vinaigrette 6,8,10,1 • Cordon bleu • Coquillettes 1,9 • Ratatouille 10,9 • Fromage (9) • Fruit de saison	**Dimanche 11/10** • Caviar d'aubergines • Cuisse de poulet grillée 1,4,8,13,10 • Pommes noisettes • Blettes au jus 9 • Fromage (9) • Patisserie maison 1,2,5,9
Du 12/10 au 18/10	**Lundi 12/10** • Salade composée 6,8,10,1 • Couscous poulet merguez • Semoule 9,1 • Légumes couscous 9 • Fromage (9) • Fruit de saison	**Mardi 13/10** • Salade de choux blancs et carottes • nems aux crevettes 4,9,3,7,14,1 • Riz cantonnais 9,5 • Fromage (9) • Beignets ananas	**Mercredi 14/10** • Mortadelle • Marmite du pêcheur 4,9,3,7,14,1 • Pommes de terre • Carottes • Fromage (9) • Tarte aux pommes maison 1,2,5,9	**Jeudi 15/10** • Sardines 3,7,13 • Poulet à la crème 1,4,8,13,10 • Purée de PDT 9 • Fromage (9) • Glace	**Vendredi 16/10** • Salade niçoise 6,8,10,1 • Dos de cabillaud sauce espagnole 4,9,3,7,14,1 • Polenta 9 • Fenouil 9 • Fromage (9) • Crème dessert pistache maison 1,2,5,9	**Samedi 17/10** • Salade de tomates - féta 6,8,10,1 • Moussaka 1,4,8,13,10 • salade verte 6,8,10 • Fromage (9) • Yaourt aux fruits	**Dimanche 18/10** • Salade de crevettes, surimi 3,7,14,5,8 • Rougail saucisse 1,4,8,13,10 • Riz créole 9 • Fromage (9) • Tarte aux fruits maison 1,2,5,9
Du 19/10 au 25/10	**Lundi 19/10** • Salade de coeurs de palmiers • Poisson pané - citron 4,9,3,7,14,1 • Pommes de terre papillote 9 • Haricots verts 9 • Fromage (9) • Fruit de saison	**Mardi 20/10** • Mortadelle - cornichons • Émincé de bœuf à l'échalote 1,4,8,13,10 • Penne 1,9 • Jardinière de légumes 9 • Fromage (9) • Gateau Ananas maison 1,2,5,9	**Mercredi 21/10** • Salade de fonds d'artichauts 6,8,10,1 • Brandade de poissons 4,9,3,7,14,1 • Salade verte 6,8,10 • Fromage (9) • Pommes cuites maison	**Jeudi 22/10** • Velouté de courgettes 9 • Sauté de porc aux olives 1,4,8,13,10 • Pois cassés • Carottes braisées 9 • Fromage (9) • Ile flottante 1,2,5,9	**Vendredi 23/10** • Salade composée 6,8,10 • Filet de colin à la crème 4,9,3,7,14,1 • Riz bio 9 • Fenouil 9 • Fromage (9) • Fruits	**Samedi 24/10** • Salade composée 6,8,10 • Paleron sauce gribiche 1,4,8,13,10,5 • Pommes de terre vapeur 9 • Blettes au jus 9 • Fromage (9) • Crème caramel maison 1,2,5,9	**Dimanche 25/10** • Salade de la mer • Sauté de veau marengo 1,4,8,13,10 • Pommes rosti • Haricots plats d'Espagne 9 • Fromage (9) • Tarte au citron maison 1,2,5,9
Du 26/10 au 31/10	**Lundi 26/10** • Macédoine mayonnaise 6,8,10,1,5 • Tripes à la mode de caen • Macaronis 1,9 • Fromage (7) • Flan patissier maison 1,2,5,9	**Mardi 27/10** • Salade composée 6,8,10,1 • Oeuf florentine (épinards) 9,5 • Riz créole 9 • Fromage (7) • Fruit de saison	**Mercredi 28/10** • Salade hongroise 4,6,10,13 • Lasagnes saumon ricotta 4,9,3,7,14,1 • Mesclun 6,8,10,1 • Fromage • Fruit de saison	**Jeudi 29/10** • Carottes râpées 6,8,10,1 • Aiguillette de poulet à l'estragon 1,4,8,13,10 • Polenta 9 • Brocolis 9 • Fromage 9) • Beignet	**Vendredi 30/10** • Betteraves vinaigrette 6,8,10,1 • Aile de raie sauce beurre blanc 4,9,3,7,14,1 • Riz bio 9 • Fondue de poireaux • Fromage (9) • Salade de fruits	**Samedi 31/10** • Bouillon alphabets 1,4 • Pot au feu et ses légumes 1,4 • Fromage (9) • Pruneaux au thé	—

■ OPTIONS DE REMPLACEMENT QUOTIDIENNES

Option Entrée : Œuf dur *ou* Jus de fruit | **Option Plat :** Poisson poché *ou* Jambon blanc *ou* Escalope accompagnée d'une Purée | **Option Dessert :** Fruit de saison